

## Sportovní centrum mládeže

# Letní kondiční soustředění

Letní kondiční soustředění (LKS) je zaměřeno na vytvoření kondičního a pohybového základu, který se stane základem další přípravy na celou taneční sezónu 2013/14. Náplň LKS vychází ze zkušeností získaných na prvním LKS v roce 2012 a dvěma lety existence SCM. Nedostatečné kondiční a všeobecně taneční schopnosti a dovednosti se ukázaly jako limitující prvky při čtvrtletních tréninkových soustředěních se zahraničními trenéry. V místech, kde se podařilo zajistit pravidelné tréninky s touto náplní, se potvrdilo, že zlepšení v této oblasti umožní párům zrychlení jejich celkového tanečního růstu a dosažení lepších výsledků na soutěžích.

Proto je LKS zaměřeno právě do oblasti kondice a všeobecné taneční průpravy. Základ lektorského týmu budou tvořit osvědčení trenéři MU-FSpS, ČASPV a ČSTS.

Důležitou součástí bude i testování a stanovení osobních norem pro další přípravu.

LKS se uskuteční ve sportovně-rekreačním areálu ČASPV v Doubí u Třeboně. Pro účastníky je zajištěno ubytování ve srubech se čtyřlůžkovými pokoji (děvčata) a ve společné ubytovně v lodnici (chlapci). Celodenní stravování má charakter stravy pro sportovce, je však je možné jej přizpůsobit požadavkům účastníků. K dispozici bude sportovní hala s posilovnou, venkovní sportoviště a běžecké stezky a možnost koupání a jízdy na lodích.

Nástup na soustředění je v neděli 7. 7. 2013 do 18:00. Stravování začíná právě nedělní večeří. Konec soustředění je v sobotu 13. 7. 2013, končí se obědem.

LKS je přístupné členům SCM (složení dle tréninkových soustředění, které proběhly v roce 2013, počítají se i ti, kteří se omluvili), členům divizních sportovních center mládeže a volná místa budou nabídnuta i dalším členům ČSTS.

LKS je zaměřeno na individuální přípravu a tak není třeba se vázat na své partnery, tzn. můžete přijet sami.

Účastnické poplatky částečně kryjí náklady na ubytování, stravování a výuku a jsou stanoveny ve výši:

- ♦ členové SCM 1.290,- Kč/osoba (cena platí pouze pro přihlášky doručené do 15.6.2013)
- ♦ členové divizních sportovních center 2.490,- Kč/osoba (sniží se o příspěvek divize)
- ♦ ostatní členové ČSTS 2.590,- Kč/osoba
- ♦ nečlenové ČSTS 3.490,- Kč/osoba

Platba se provádí na účet ČSTS (č.ú. 129453027/0300, VS = rodné číslo, SS = 2013694056).

Přihlášku (viz příloha – vytisknout, vyplnit a naskenovat) a potvrzení o provedené platbě (naskenovat) musí členové SCM a divizních sportovních center zaslat elektronicky na sekretariát ČSTS ([sekretariat@csts.cz](mailto:sekretariat@csts.cz)) do 15. 6. 2013.

Kapacita LKS je omezena na 30 míst a bude se naplňovat podle data přihlášek, přičemž mají přednost členové SCM. Pokud zůstanou volná místa, budou nabídnuta dalším zájemcům. Definitivní uzávěrka přihlášek je 20.6.2013.

Storno poplatky jsou do 20. 6. 2013 ve výši 50% zaplaceného účastnického poplatku, do 3. 7. 2013 ve výši 75% zaplaceného účastnického poplatku a později ve výši 100% zaplaceného účastnického poplatku.

Podrobný program a další informace obdrží přihlášení účastníci po uzávěrci přihlášek.

Při nástupu na soustředění předloží všichni účastníci originál přihlášky, prohlášení o bezinfekčnosti a doklad o lékařské prohlídce.

Ing. Petr Odstrčil, v.r.  
ředitel SCM

Příloha: Přihláška

Přihláška  
na  
**Letní kondiční soustředění**  
pořádané  
Sportovním centrem mládeže ČSTS  
7.- 13. 7. 2013 v Doubí u Třeboně

Jméno:	Příjmení:	Datum narození:	
Adresa, vč.PSC:			
Nejvyšší dosažená třída ST:	Nejvyšší dosažená třída LA:	Mobil:	E-mail _____@_____.____

Pro přihlášené do 18 let:

Jméno a příjmení zákonného zástupce:

Datum narození zákonného zástupce:

Vztah zákonného zástupce k přihlášenému:

Přihlašuji se na  
Letní kondiční soustředění SCM.

Jako zákonný zástupce potvrzuji přihlášku.

-----  
Podpis přihlášeného

-----  
Podpis zákonného zástupce

Úhrada účastnického poplatku ve výši

\_\_\_\_.\_\_\_\_,- Kč

byla provedena dne:

\_\_\_\_.\_\_\_\_.2013

Zašlete s potvrzením o provedení platby na [sekretariat@csts.cz](mailto:sekretariat@csts.cz) do 15.6.2013.