



Program STM + NRT duben 2024

- Skupina 1 – STM
- Skupina 2 – U21, Dospělí
- Skupina 3 – Senioři

Úterý 23. 4. 2024

- 8.00 - 9.00 Registrace
- 9.10 Společné zahájení – úvod předseda TR, viceprezident ČSTS - sál 1 - všechny skupiny
- 9.25 - 10.25 Workshop LA 2x30 minut
- 10.30 - 11.30 Workshop ST 2x30 minut
- 11.30 - 12.30 Match analyze ST (feedback Senioři)
- 12.30 – 14.00 Oběd
- 14.00 – 15.00 přednáška Pavel Grepl
- 15.00 -16.30 přednášky trenérů (skupiny dětí s trenéry s Pavlem do fitka – ukázka, jak cvičit)
- 16.30 - 17.30 Match analyze LA
- 17.00 - 18.00 Match analyze LA (feedback Senioři)
- 18.00 - 19.00 Večeře
- 19.00 - 20.00 Praktis ST – Sál 1
- 20.00 - 21.00 Praktis LA – Sál 1
- 21.30 - Schůze TR
- 23.00 – Večerka



Středa 24. 4. 2024

- Skupina 1 – STM
- Skupina 2 – U21, Dospělí

- 8.00 – 9.00 Snídaně

- 9.00 – 12.00 Kontrolní fyzické testy – 7 stanovišť, Beep Test Skupina 1/ Skupina 2 - Workshopy

- 12.00 – 13.00 Oběd

- 13.00 – 14.00 Feedback k MA (všichni)

- 14.00 – 16.00 Teambulding

- 16.00 – 17.00 Praktis ST – Sál 1

- 17.00 – 18.00 Praktis LA – Sál 1

- 18.00 Závěr, odjezd