

Plán soustředění

od	-	do	Sobota		Neděle		Pondělí		Úterý			Středa		Čtvrtek				
			Místo		SCM1		SCM1		SCM1		SCM2			SCM2		SCM2		
			ST	LA	ST	LA	ST	LA	ST	LA	ostatní	ST	LA	ST	LA	ostatní		
8:00	-	8:45					organizace		taneční příprava (rezerva pro ind.lekce)			organizace		taneční příprava (rezerva pro ind.lekce)				
8:45	-	9:30					kondiční příprava					kondiční příprava						
9:30	-	9:45							přestávka					přestávka				
9:45	-	10:30	Open Workshop	ind.lekce	Open Workshop	ind.lekce	seminář	ind.lekce	ind.lekce	ind.lekce	zdravotní vyšetření a testování kondice	seminář	ind.lekce	ind.lekce	ind.lekce	zdravotní vyšetření a testování kondice		
10:30	-	11:15		ind.lekce		ind.lekce	ind.lekce	ind.lekce	ind.lekce			ind.lekce	ind.lekce	ind.lekce	ind.lekce			
11:15	-	11:30	přestávka		přestávka		přestávka		přestávka			přestávka		přestávka				
11:30	-	12:15	ind.lekce	Open Workshop	ind.lekce	Open Workshop	ind.lekce	seminář	ind.lekce	ind.lekce	zdravotní vyšetření a testování kondice	ind.lekce	seminář	ind.lekce	ind.lekce	zdravotní vyšetření a testování kondice		
12:15	-	13:00	ind.lekce	Workshop	ind.lekce	Workshop	ind.lekce	seminář	ind.lekce	ind.lekce		ind.lekce	seminář	ind.lekce	ind.lekce			
13:00	-	14:30	oběd		oběd		oběd		oběd			oběd		oběd				
14:30	-	15:15	Open Workshop	ind.lekce	Open Workshop	ind.lekce	seminář	ind.lekce	ind.lekce	ind.lekce	zdravotní vyšetření a testování kondice	seminář	ind.lekce	ind.lekce	ind.lekce	zdravotní vyšetření a testování kondice		
15:15	-	16:00		ind.lekce		ind.lekce	ind.lekce	ind.lekce	ind.lekce			ind.lekce	ind.lekce	ind.lekce	ind.lekce			
16:00	-	16:15	přestávka		přestávka		přestávka		přestávka			přestávka		přestávka				
16:15	-	17:00	ind.lekce	Open Workshop	ind.lekce	Open Workshop	ind.lekce	seminář	ind.lekce	ind.lekce	zdravotní vyšetření a testování kondice	ind.lekce	seminář	ind.lekce	ind.lekce	zdravotní vyšetření a testování kondice		
17:00	-	17:45	ind.lekce	Workshop	ind.lekce	Workshop	ind.lekce	seminář	ind.lekce	ind.lekce		ind.lekce	seminář	ind.lekce	ind.lekce			
17:45	-	18:45	večeře		večeře		večeře		večeře			večeře		večeře				
18:45	-	19:30	ind.lekce	ind.lekce	ind.lekce	ind.lekce	CP - sf 10T		ind.lekce	ind.lekce		CP - sf 10T		ind.lekce	ind.lekce			
19:30	-	20:15	ind.lekce	ind.lekce	ind.lekce	ind.lekce	CP f 10T vč.sólo		ind.lekce	ind.lekce		CP f 10T vč.sólo	ind.lekce	ind.lekce				
20:15	-	20:30					přestávka					přestávka						
20:30	-	21:15			příjezd a ubytování párů		páry: rehabilitace trenéři: workshop		přejezd lektorů a ŘV			páry: rehabilitace trenéři: workshop		postupný odjezd párů lektorů a ŘV				
21:15	-	22:00																