



Pozvánka

na

Taneční soustředění Olomoucké divize

Vážení členové Olomoucké divize,

zveme Vás na soustředění pro taneční páry z Olomoucké divize Českého svazu tanečního sportu (dále jen OD). Tanečníci budou mít možnost trénovat po boku mistrů ČR v juniorech 1, juniorech 2, a do 21 let, vicemistrů ČR ve všech mládežnických kategoriích a další řadou finalistů mistrovství ČR ve špičkovém prostředí s moderním zázemím. Program soustředění je zaměřený na kombinaci 10 tanců a bude přizpůsoben potřebám tanečnickům všech výkonnostních tříd a věkových kategorií. Součástí akce bude mj. setkání trenérů OD. Představenstvo OD schválilo dne 16. 8. 2018 korespondenčním hlasováním příspěvek ve výši 100 Kč pro členy OD.

Propozice

Termín: 23. 8. 2018 8:15 – 22:00

Místo konání: Hotel S-Port, Dolany – Véska, Véska 91

Pořadatel: Olomoucká divize ČSTS, Taneční klub Olymp Olomouc, z. s.

Prezence: 8:10 na recepci sportovní haly (**přístup je z boku přímo do haly, ne přes hotel**)

Cena: 400 Kč soustředění/osobu, 500 Kč/osobu pro nečleny OD

Strava: 2x dvouchodové menu (oběd a večeře) a svačina 280 Kč

Trenéři: Miroslav Hýža, Jaroslav Kučera a Martin Odstrčil – trenéři mistrů ČR

Přihlášky: na email hyzam@seznam.cz do pondělí 20. 8. 2018 (včetně). V přihlášce uveďte třídu, kategorii, kmenový klub (nikoliv ten, ve kterém hostujete) a závaznou rezervaci stravy a případných individuálních lekcí.

Individuální lekce: rezervaci uveďte v přihlášce. Bude možnost tréninku s těmito trenéry: Miroslav Hýža, Martin Odstrčil, Filip Karásek a Jan Tománek.

Schůzka trenérů: v 19:30 proběhne schůzka trenérů (členové s absolvovaným studiem 3., 2. nebo 1. třídy) s členskou příslušností k OD.

Český svaz tanečního sportu
Olomoucká divize

Program:

8:10 prezence
8:30 zahřátí a strečink
9:00 seminář STT
10:00 individuální lekce a volné trénování
12:15 oběd
13:15 individuální lekce a volné trénování
14:45 performance (kondičně dovednostní trénink)
15:45 individuální lekce a volné trénování
16:30 seminář LAT
17:30 individuální lekce a volné trénování
18:15 večeře
19:30 schůzka trenérů OD
20:15 practise STT-LAT, show night, strečink
22:00 konec

Miroslav Hýža
Předseda

