

## LÉKAŘSKÉ PROHLÍDKY

Na základě platné legislativy ČR, ČSTS s účinností od 1.5.2016 zavádí povinné lékařské prohlídky pro všechny členy účastníci se soutěží ve smyslu aktivní sportovní činnosti, a to v kategoriích D-M. Pro členy NRT a SCM platí od 1.5.2016 povinné sportovní prohlídky, a tyto budou vyžadovány pro plnění reprezentačních povinností na titulárních soutěžích WDSF a soustředěních SCM a NRT. Pro soutěžící v sekci Tanec pro všechny a pro kategorii E bude vyžadováno jednorázové prohlášení o zdravotní způsobilosti.

Cílem vyhlášky je chránit zdraví sportovců a předejít tak akutním zhoršením zdravotního stavu během sportovní činnosti, které mohou mít fatální následky. Veškeré sportovní organizace jsou zavázány tuto vyhlášku dodržovat. Především je ale v zájmu každého sportovce mít neustále přehled o svém zdravotním stavu.

## Legislativa ČR

[Vyhláška o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu](#), vydaná Ministerstvem zdravotnictví ČR pod č. 391/2013 Sb. stanovuje povinnost zdravotních prohlídek pro všechny sportovce účastníci se organizovaných soutěží. Na jejím základě je pak ČSTS povinno kontrolovat platnost těchto zdravotních prohlídek u svých členů účastnících se soutěží.

### Definice typu sportovce

Výše zmíněná vyhláška definuje, kdo je „výkonnostní sportovec“, kdo „vrcholový sportovec“, a jaké typy lékařských prohlídek musí úspěšně absolvovat pro provozování určitého druhu sportovní činnosti.

- **Výkonnostním sportovcem** je osoba, která vykonává výkonnostní sport v organizovaných sportovních soutěžích nebo se na ně připravuje, a která je registrována v organizaci, která organizuje sportovní soutěže.
- **Vrcholovým sportovcem** je osoba, která vykonává vrcholový sport na úrovni státní reprezentace nebo osoba, která se k reprezentaci připravuje jako člen sportovního centra mládeže nebo obdobného zařízení pro přípravu sportovců.

Aktivní tanečníci v jakékoliv věkové kategorii v kategoriích **D-M jsou** z pohledu této vyhlášky považováni za **výkonnostní sportovce**.

Specifika vrcholových sportovců bude řešit vedoucí oblasti zodpovědný za NRT a SCM.

### Typy lékařské prohlídky

Každý výkonnostní sportovec musí absolvovat:

- **vstupní lékařskou prohlídku** – absolvuje sportovec obvykle pouze jednou, a to při registraci do ČSTS nebo při přestupu do výkonnostních tříd z kategorií E/Hobby
- **pravidelnou lékařskou prohlídku** – absolvuje sportovec výkonnostních tříd B-M každých 12 měsíců

### Obsah lékařské prohlídky

Obsahem každé lékařské prohlídky (vstupní i pravidelné) musí být tzv. “základní vyšetření“:

- rodinná anamnéza se zaměřením na výskyt náhlého úmrtí;
- sportovní anamnéza se zaměřením na provozovanou pohybovou aktivitu posuzované osoby a popis druhu, časové a fyzické náročnosti sportu, pro který je posuzována;
- rozbor údajů o dosavadním vývoji zdravotního stavu posuzované osoby a dosud prodělaném onemocnění a užívaných léčivých přípravků s cíleným zaměřením zejména na výskyt nemocí, které mohou omezit nebo vyloučit zdravotní způsobilost posuzované osoby ke sportu nebo tělesné výchově, k nimž je posuzována;
- komplexní fyzikální vyšetření s důrazem na posouzení stavu a funkce orgánů a systémů posuzované osoby, které budou zatěžovány sportem nebo tělesnou výchovou, k nimž je posuzována;
- rozbor údajů o vykonávaném sportu nebo tělesné výchově.

VSTUPNÍ LÉKAŘSKÁ PROHLÍDKA pro výkonnostního sportovce vedle základního vyšetření dále obsahuje:

- zjištění základní antropometrie;
- standardní klidové elektrokardiografické vyšetření (měření EKG);
- laboratorní a jiná odborná vyšetření, pokud to vyžaduje zdravotní stav zjištěný základním vyšetřením nebo pokud je to nutné s ohledem na věk posuzované osoby nebo zdravotní náročnost sportu a předpokládanou intenzitu zatížení a objem tréninku.

PRAVIDELNÁ LÉKAŘSKÁ PROHLÍDKA obsahuje vedle základního vyšetření laboratorní a další odborná vyšetření, pokud to vyžaduje zdravotní stav posuzované osoby zjištěný základním vyšetřením nebo zdravotní náročnost sportu nebo předpokládaná intenzita zatížení a objemu tréninku.

### Lékař a formulář

**Zákon č. 373/2011 Sb., o specifických zdravotních službách v § 51, odst. 4 písm. b)**, pak stanoví, že zdravotní způsobilost k **výkonnostnímu sportu** v organizovaných sportovních soutěžích posuzuje a lékařský posudek vydává registrující poskytovatel nebo poskytovatel v oboru tělovýchovné lékařství. V souladu s § 42 odst. 1 písm. b) a odst. 2 tohoto zákona je tímto **poskytovatel (lékař) v oboru všeobecné praktické lékařství nebo v oboru praktické lékařství pro děti a dorost**. Více informací můžete nalézt v článku lékařského časopisu [Pediatrie pro praxi](#).

Pro lékařský posudek není zákonem předepsaný žádný konkrétní formulář. Lékaři postupně v praxi vytvořili [Formulář pro posouzení zdravotní způsobilosti](#) (viz příloha). ČSTS doporučuje používat u lékařů právě tuto Žádost (formulář). Akceptovány budou i jiné podoby formuláře, ze kterých bude jasně patrné, o jaký typ prohlídky se jednalo (výkonnostní/vrcholová, vstupní/pravidelná) a že se jednalo o prohlídku pro sportovní disciplínu „Taneční sport.“